



Asignatura: ENFERMERÍA DE LA MUJER
Código: 18396
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2013/2014

1. ASIGNATURA / COURSE TITLE

ENFERMERÍA DE LA MUJER / WOMEN HEALTH NURSING

1.1. Código / Course number

18396

1.2. Materia/ Content area

CUIDADOS DE ENFERMERÍA / NURSING CARE

1.3. Tipo / Course type

Formación obligatoria / Compulsory subject

1.4. Nivel / Course level

Grado / Bachelor (first cycle)

1.5. Curso / Year

3º / 3rd

1.6. Semestre / Semester

1º / 1st (Fall semester)

1.7. Número de créditos / Credit allotment

6 créditos ECTS / 6 ECTS credits

1.8. Requisitos previos / Prerequisites

Es muy recomendable haber cursado y superado las asignaturas de segundo curso correspondientes a la materia *Cuidados de Enfermería*.



Asignatura: ENFERMERÍA DE LA MUJER
Código: 18396
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2013/2014

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales/ **Minimun attendance requirement**

Es altamente recomendable la asistencia y participación en todas las actividades presenciales programadas en la asignatura, puesto que ello es necesario para un aprendizaje óptimo y como consecuencia, de una evaluación positiva.

La asistencia a algunas sesiones presenciales es de carácter obligatorio, puesto que en ellas se realizan actividades relacionadas con la evaluación continuada.

Los criterios respecto a las faltas de asistencia a las actividades planificadas como obligatorias son los siguientes:

- Todas las actividades presenciales de trabajo dirigido son de carácter obligatorio (13 sesiones).
- La exposición de trabajos se evalúa la sesión en la que se lleva a cabo, de manera que si un estudiante no acude, no podrá obtener la calificación correspondiente.
- En caso de faltas de asistencia, se tendrá en cuenta el nº de sesiones totales, el nº de faltas, y la justificación de las mismas.
- Las penalizaciones podrán incluir desde la disminución hasta la anulación de la nota de la actividad. Si esto ocurre en más de una actividad, podría llegar a considerarse la no superación de la evaluación continuada

1.10. Datos del equipo docente / **Faculty data**

Coordinadora: Marta Mas Espejo

Despacho: Avda. Reina Victoria, 28. 4ª planta. Profesores 1.

Teléfono: 915359984

Correo electrónico: mmespejo@cruzroja.es

Profesora colaboradora: Dolores Ruíz Berdún

Horario de atención al estudiante([office hours](#)): los profesores titulares de la Escuela disponen de un horario semanal de atención al estudiante. Al inicio de cada semestre se publicarán dichos horarios en el tablón de anuncios y en la página Web - www.cruzroja.es/euemadrid.



Asignatura: ENFERMERÍA DE LA MUJER
Código: 18396
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2013/2014

1.11. Objetivos del curso / **Course objectives**

PROPÓSITO:

Que el estudiante adquiera los conocimientos necesarios sobre la promoción de la salud en la mujer, así como la realización del Proceso de Atención de Enfermería en todos aquellos ámbitos que la mujer así lo requiera.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

- Conocer las situaciones de salud en la mujer identificando las necesidades, manifestaciones y problemas para proporcionar cuidados integrales y eficaces.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

El estudiante:

1. Conoce las especificidades de los cuidados relacionados con la mujer
2. Planifica correctamente cuidados enfermeros a partir de casos teórico-didácticos, realizando una valoración y análisis óptimo de los datos y utilizando el pensamiento crítico y reflexivo.
3. Explica algunos procedimientos relacionados con el cuidado de la mujer.



Asignatura: ENFERMERÍA DE LA MUJER
Código: 18396
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2013/2014

1.12. Contenidos del programa / [Course contents](#)

TEMA 1: LA MUJER Y LOS CUIDADOS DE SALUD: Concepto de enfermería de la mujer. Antecedentes históricos y sociológicos del cuidado a la mujer.

BLOQUE I: CUIDADOS GINECOLÓGICOS

TEMA 2: RECUERDO ANATOMOFISIOLÓGICO: Aparato genital femenino. El ciclo menstrual.

TEMA 3: VALORACIÓN ESPECÍFICA EN LOS CUIDADOS A LA MUJER: Valoración inicial específica de la mujer. Técnicas de exploración física ginecológica. Principales pruebas diagnósticas.

TEMA 4: CUIDADOS A LA MUJER EN LAS ALTERACIONES GINECOLÓGICAS DE ORIGEN INFECCIOSO: Infecciones del tracto vaginal. Candidiasis vaginal. Enfermedad Inflamatoria Pélvica. Síndrome del Shock Tóxico.

TEMA 5: CUIDADOS A LA MUJER EN LAS ALTERACIONES GINECOLÓGICAS BENIGNAS: Alteraciones menstruales. Endometriosis. Quistes ovario. Mioma uterino. Tumores benignos.

TEMA 6: CUIDADOS A LA MUJER EN EL CÁNCER GINECOLÓGICO: Cáncer endometrial. Cáncer uterino. Cáncer de vulva. Cáncer ovárico.

TEMA 7: CUIDADOS A LA MUJER SOMETIDA A CIRUGÍA GINECOLÓGICA: Tipos de cirugía. Plan de cuidados estandarizado en cirugía ginecológica.

TEMA 8: CUIDADOS A LA MUJER EN LAS ALTERACIONES DE MAMA: Autoexploración mamaria. Trastornos mamarios benignos. Cáncer de mama. Cirugía mamaria: tipos de cirugía y plan de cuidados estándar. Prevención y abordaje del linfedema.



Asignatura: ENFERMERÍA DE LA MUJER
Código: 18396
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2013/2014

BLOQUE II: CUIDADOS EN SALUD REPRODUCTIVA DE LA MUJER

- TEMA 9: SEXUALIDAD HUMANA. Concepto de salud sexual. Desarrollo de la identidad sexual. Sexualidad en el ciclo vital de la mujer. Respuesta sexual humana. Alteraciones de la sexualidad. Educación afectivo-sexual.
- TEMA 10: LA SALUD REPRODUCTIVA DE LA MUJER. Concepto de salud reproductiva. Etapas fértiles del ciclo vital y especificidad de los cuidados. Alteraciones de la fertilidad. La interrupción voluntaria del embarazo.
- TEMA 11: CUIDADOS A LA MUJER DURANTE LA GESTACIÓN NORMAL. Fisiología de la gestación. El diagnóstico de la gestación. La consulta prenatal. Historia obstétrica. Educación maternal. Cuidados generales a la gestante y autocuidado.
- TEMA 12: CUIDADOS A LA MUJER ANTE ALTERACIONES DURANTE LA GESTACIÓN. Concepto de gestante de riesgo. La mujer gestante con patología previa. Patologías durante la gestación. Pérdidas durante la gestación. Pérdida perinatal.
- TEMA 13: CUIDADOS A LA MUJER EN EL PROCESO DEL PARTO. Pródromos de parto. El parto normal. El parto complicado.
- TEMA 14: CUIDADOS A LA MUJER EN EL PUERPERIO NORMAL. Concepto de puerperio, duración y fases. Modificaciones anatomofisiológicas. Adaptación psicológica a la maternidad. El vínculo maternofilial: apego. Dispensación de cuidados en el puerperio inmediato. Continuidad de cuidados en el puerperio.
- TEMA 15: CUIDADOS A LA MUJER EN LAS COMPLICACIONES PUERPERALES. Prevalencia. Infección puerperal. Síndromes dolorosos. Hemorragia postparto. Atonía uterina. Inversión uterina. Enfermedades tromboembólicas. Embolia del líquido amniótico. Depresión y psicosis postparto. Alteraciones del rol parental o el vínculo.
- TEMA 16: CUIDADOS A LA MUJER LACTANTE. Fisiología de la lactancia. Ventajas, incompatibilidades y mitos de la lactancia materna. Aspectos socioculturales de la lactancia. CUIDADOS ENFERMEROS EN LACTANCIA MATERNA: papel del profesional enfermero. Valoración focalizada y planificación estándar NNN. Intervenciones enfermeras en el manejo de la lactancia: Instauración, inhibición, mantenimiento y



Asignatura: ENFERMERÍA DE LA MUJER
Código: 18396
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2013/2014

destete. Iniciativas sanitarias, nacionales e internacionales, de apoyo y promoción de la lactancia materna.

TEMA 17: CUIDADOS A LA MUJER EN LA ETAPA DEL CLIMATERIO. Concepto de climaterio. Sintomatología, educación para la salud, el tratamiento hormonal sustitutivo. Prevención y abordaje terapéutico de Disestatismos genitales. Osteoporosis y postmenopausia.



Asignatura: ENFERMERÍA DE LA MUJER
Código: 18396
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2013/2014

1.13. Referencias de consulta / Course bibliography

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

- DONAT COLOMER, Francisco. *Enfermería maternal y ginecológica*. Madrid: Masson, 2001.
- MARTÍNEZ ORTEGA, Rosa María; GARCÍA PEREA, Eva (coords.). *Enfermería de la mujer*. Madrid: Editorial Universitaria Ramón Areces, 2011
- SEGURANYES GUILLOT, Gloria. *Enfermería maternal*. Barcelona: Masson, 2004.
- TORRENS SIGALÉS, Rosa María; MARTÍNEZ BUENO, Cristina. *Enfermería de la mujer*. 2ª ed. Valencia: DAE, 2009.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

- AGUILAR CORDERO, María José. *Lactancia materna*. Madrid: Elsevier, 2005.
- AGUAYO MALDONADO, Josefa (ed. lit.). *La lactancia materna*. Sevilla: Universidad de Sevilla, Secretariado de publicaciones, 2001.
- AGUAYO MALDONADO, Josefa (ed. lit.). *Manual de lactancia materna: de la teoría a la práctica*. Madrid: Médica Panamericana, 2008.
- BAJO ARENAS, José Manuel (ed. lit.). *Fundamentos de ginecología*. Madrid: Médica Panamericana, 2009.
- CASTELO - BRANCO FLORES, Camil (dir.). *Sexualidad humana: una aproximación integral*. Madrid: Médica Panamericana, 2005.
- GARCÍA VELASCO, Juan Antonio; SCHNEIDER FONTÁN, José. *Enfermería en reproducción humana*. Móstoles (Madrid): Universidad Rey Juan Carlos Servicios de Publicación, 2007.
- GONZÁLEZ, Carlos. *Manual práctico de lactancia materna*. Barcelona: ACPAM, 2004.



Asignatura: ENFERMERÍA DE LA MUJER
Código: 18396
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2013/2014

- LAMOGLIA PUIG, Montserrat. Atención de enfermería a la mujer en el período de puerperio inmediato. En: RIFÁ, Rosa; OLIVÉ, Cristina; LAMOGLIA, Montserrat. *Lenguaje NIC para el aprendizaje teórico-práctico en enfermería*. Barcelona: Elsevier, 2012. p. 321-331.
- LAMOGLIA PUIG, Montserrat; PÉREZ PÉREZ, Isabel. Atención de enfermería a la madre que precisa un aprendizaje y asesoramiento sobre la lactancia materna. En: RIFÁ, Rosa; OLIVÉ, Cristina; LAMOGLIA, Montserrat. *Lenguaje NIC para el aprendizaje teórico-práctico en enfermería*. Barcelona: Elsevier, 2012. p. 332-338.
- LÓPEZ COSSI, Mariola. *Manual actualizado para matronas: embarazo, parto, puerperio, lactancia y terapias alternativas*. Alcalá de la Real (Jaén): Formación Alcalá, 2004.
- MACÍAS SEDA, Juana; GÓMEZ SALGADO, Juan. *Fundamentos de la enfermería obstétrico-ginecológica*. Madrid: FUDEN, 2007.
- MACÍAS SEDA, Juana; GÓMEZ SALGADO, Juan. *Enfermería maternal y del recién nacido*. Madrid: FUDEN, 2007.
- MACÍAS SEDA, Juana; GÓMEZ SALGADO, Juan. *Atención al embarazo de riesgo*. Madrid: FUDEN, 2007.
- MACÍAS SEDA, Juana; GÓMEZ SALGADO, Juan. *Atención al parto y al puerperio de riesgo*. Madrid: FUDEN, 2007.
- MACÍAS SEDA, Juana; GÓMEZ SALGADO, Juan. *Enfermería de la mujer y la familia*. Madrid: FUDEN, 2007.
- MACÍAS SEDA, Juana; GÓMEZ SALGADO, Juan. *Mujer y salud*. Madrid: FUDEN, 2007.
- ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. *Método madre canguro: guía práctica*. Ginebra: OMS, 2004.
- SÁNCHEZ ESCUDERO, Javier. *Cuidados de enfermería en los trastornos ginecológicos*. Alcalá de la Real (Jaén): Formación Alcalá, 2008.



Asignatura: ENFERMERÍA DE LA MUJER
Código: 18396
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2013/2014

2. Métodos Docentes / Teaching methodology

ACTIVIDADES CON PARTICIPACIÓN DEL PROFESOR:

Suponen un 52%¹ del total de los créditos de la asignatura.

En esta asignatura, las actividades diseñadas y gestionadas por los profesores, son de dos tipos:

1. ACTIVIDADES PRESENCIALES EN AULA:

- **Clases teóricas:** en forma de “lección magistral”, en dos sesiones seguidas de 50 minutos cada una, impartida al grupo-clase.
- **Trabajos dirigidos en aula:** se marcarán las directrices y se realizará el seguimiento de los trabajos en pequeño grupo. Actividad presencial obligatoria.
- **Exposición de trabajos:** se realizará la presentación a la totalidad de la clase, de alguno de los trabajos de grupo realizados. Actividad presencial obligatoria.

TRABAJO AUTÓNOMO DEL ESTUDIANTE:

Supone un 44% del total de los créditos de la asignatura.

- **Preparación y seguimiento de las actividades presenciales:** lectura de materiales, estudio, elaboración de esquemas o resúmenes,...
- **Elaboración de trabajos:** organización del trabajo personal y/o del grupo, búsqueda de información, realización de tareas intermedias y formateo del proyecto/s final/es.
- **Preparación de la prueba final escrita.**

¹ La actividad global se obtiene, añadiendo a este porcentaje, un 4% correspondiente a las tutorías de examen previas y posteriores, junto con la realización de la prueba final escrita.



Asignatura: ENFERMERÍA DE LA MUJER
Código: 18396
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2013/2014

APOYO AL AULA A TRAVÉS DE MOODLE

La asignatura cuenta con la herramienta Moodle como apoyo al aula presencial (www.uam-virtual.es). A través de esta plataforma virtual didáctica se facilitará información y documentación, los estudiantes podrán exponer dudas y sugerencias a través del foro general y podrán entregar los trabajos realizados.

3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

Asignando 25 horas de trabajo a cada crédito ECTS, esta asignatura de 6 ECTS conlleva 150 horas de trabajo del estudiante, entre actividad presencial (56%) y trabajo autónomo (44%).

Según el tipo de actividad se distribuyen de la siguiente manera:

TIEMPO DE TRABAJO DEL ESTUDIANTE		Horas
ACTIVIDADES CON PARTICIPACIÓN del profesor (56% = 84 horas)	Clases expositivas	44 h
	Actividades prácticas	34 h
	Tutoría pre-examen	4 h
	Realización de la prueba escrita final	2 h
ACTIVIDADES AUTÓNOMAS del estudiante (44% = 66 horas)	Preparación y seguimiento de clases presenciales	15 h
	Elaboración de trabajos, presentaciones,....	26 h
	Preparación de la prueba final escrita	25 h



Asignatura: ENFERMERÍA DE LA MUJER
Código: 18396
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2013/2014

4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / Evaluation procedures and weight of components in the final grade

Para la superación de la asignatura el estudiante deberá obtener al menos una nota final de 5 sobre 10, que se alcanzará mediante:

CONVOCATORIA ORDINARIA

- **EVALUACIÓN CONTINUADA:** a lo largo del semestre el estudiante llevará a cabo actividades - presenciales o de trabajo autónomo - sujetas a evaluación. Es necesario obtener la calificación mínima de 1,8 puntos sobre los 4 del total que representa la evaluación continuada, para poder sumar la nota de la prueba final escrita.
- **PRUEBA FINAL ESCRITA:** este examen representa 6 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Se considera superado a partir de 3 puntos.

ESTUDIANTES CON INCOMPATIBILIDAD HORARIA ACADÉMICA

Los estudiantes matriculados en asignaturas de varios cursos pueden presentar coincidencia de actividades obligatorias, de manera que presenten incompatibilidad horaria académica.

Los estudiantes con incompatibilidad horaria académica podrán acceder a la propuesta de evaluación continua alternativa de la asignatura, equivalente a la general (puntuación, carga de trabajo, tipo de actividad,...) pero que se realizará básicamente a través de Moodle.

Dicha propuesta incluirá, una sesión presencial fuera del horario ordinario de clases (8:00 a 14:30)

Todos los estudiantes repetidores deberán comunicar al coordinador de asignatura, la 2ª semana de clase, si van a realizar la actividad ordinaria, la alternativa o si prefieren presentarse a la prueba final escrita del 100% en la convocatoria extraordinaria



Asignatura: ENFERMERÍA DE LA MUJER
Código: 18396
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2013/2014

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

- PRUEBA FINAL ESCRITA:
 - Aquellas personas que, habiendo superado la evaluación continuada, no aprobaran el examen en convocatoria ordinaria, realizarán un examen escrito que representa 6 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Para la obtención de la nota final de la asignatura se sumará a la calificación del examen (a partir de 3 puntos), la obtenida en la evaluación continuada.
 - Aquellas personas que no superaron o no realizaron la evaluación continuada, realizarán un examen escrito que representa el 100% de la calificación de la asignatura. En dicho examen, se evaluarán los resultados de aprendizaje correspondientes a la totalidad de la asignatura, en la medida de lo posible.



Asignatura: ENFERMERÍA DE LA MUJER
Código: 18396
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2013/2014

5. Cronograma* / [Course calendar](#)

La asignatura se imparte en el primer semestre de tercer curso, que se inicia el 9 de septiembre de 2013 y finaliza el 29 de enero de 2014.

La distribución y ponderación en evaluación continua de las diferentes actividades formativas de la asignatura es la siguiente:

ACTIVIDAD / TAREA	TEMPORALIDAD	PONDERACIÓN en EC
Clases teóricas	Del 28 de octubre al 20 de diciembre, según horarios	-
Actividad 1: <i>Campaña salud ginecológica</i>	Trabajo dirigido: 21, 26, 28 de noviembre; 2 de diciembre. Entrega del trabajo: Hasta el 13 de diciembre. Exposición de trabajos: 18 de diciembre	1,25 puntos
Actividad 2: <i>El parto no institucional</i>	Trabajo dirigido: 4, 9 y 11 de diciembre. Entrega del trabajo: Hasta el 13 de diciembre.	1,25 puntos
Actividad 3: <i>Consulta de lactancia</i>	Trabajo dirigido: 5, 10, 13, 16 de diciembre. Entrega del trabajo: Hasta el 17 de diciembre. Exposición de trabajos: 17 de diciembre.	1,5 puntos



Asignatura: ENFERMERÍA DE LA MUJER
Código: 18396
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2013/2014

Para un mejor seguimiento de la actividad presencial se facilitará a los estudiantes a principio de curso, y a través de Moodle (www.uam-virtual.es) un cronograma de actividades presenciales, indicando fechas, horarios, profesor, tipo de actividad, grupos que deben acudir y aula en la que se realizará la actividad.

ESTUDIANTES CON INCOMPATIBILIDAD HORARIA ACADÉMICA

Para los estudiantes que presenten incompatibilidad horaria académica y hayan solicitado una evaluación continuada alternativa, se establece el siguiente cronograma:

ACTIVIDAD / TAREA	TEMPORALIDAD	PONDERACIÓN en EC
Clases teóricas	Del 28 de octubre al 20 de diciembre, según horarios.	-
Tutoría presentación EC	28 octubre	-
Plazo para solicitar la Incompatibilidad horaria	8 noviembre (mail a la coordinadora de asignatura)	-
Actividad 1: <i>Estudio caso 1</i>	11 de noviembre al 29 de noviembre. Entrega: 29 noviembre	2 puntos
Actividad 2: <i>Estudio caso 2</i>	Del 26 de noviembre al 14 de diciembre. Entrega: 14 diciembre	2 puntos